

Приложение № \_\_\_\_\_  
к распоряжению Комитета  
по физической культуре и спорту  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**БАЗОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
(2 СТУПЕНЬ)  
ПО ВИДУ СПОРТА  
«ХОККЕЙ»**

**1. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки (2 ступень), в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки (2 ступень)**

1. Программа спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «хоккей» (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку (2 ступень);

- название Программы;
- название базовых требований спортивной подготовки (2 ступень), на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта и его отличительные особенности, специфика отбора лиц для их спортивной подготовки (2 ступень), тренировочного процесса, соревновательной деятельности, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, циклы, и другие элементы структуры при их наличии).

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- задачи деятельности организации, осуществляющей спортивную подготовку (2 ступень) по виду спорта «хоккей»;
- структуру тренировочного процесса, включающую:
  - а) виды подготовки, связанные с физическими нагрузками, в том числе общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку, техническую подготовку, тактическую подготовку;
  - б) виды подготовки, не связанные с физическими нагрузками, в том числе теоретическую, психологическую;
  - в) периоды отдыха;
  - г) восстановительные и медико-биологические мероприятия;
  - д) инструкторскую и судейскую практику;
  - е) тестирование и контроль;
  - ж) период участия в спортивных мероприятиях (спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях);
- основные требования по видам подготовки, в том числе физической, теоретической, технической, тактической, психологической;
- рекомендации для лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), с учетом спортивной специализации лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень) (вратарь, защитник, нападающий);
- критерии зачисления на этап спортивной подготовки (2 ступень) и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), на последующие годы и этапы спортивной подготовки (2 ступень);
- перечень тренировочных мероприятий;
- требования к научно-методическому обеспечению;

- требования к мероприятиям, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ними;

- продолжительность этапов спортивной подготовки (2 ступень), возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки (2 ступень) и количество лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень) в группах на этапах спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «хоккей» (Приложение № 1);

- требование к объему тренировочного процесса (Приложение № 2);

- соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «хоккей» (Приложение № 3);

- требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «хоккей» (Приложение № 4);

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку (2 ступень);

- предельные тренировочные нагрузки;

- предельный объем соревновательной деятельности.

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению отбора лиц для их спортивной подготовки (2 ступень), включающие в себя мероприятия по просмотру и тестированию кандидатов для зачисления на спортивную подготовку (2 ступень);

- перечень видов спортивной подготовки, применяемых в тренировочном процессе, средства и методы спортивной тренировки, формы организации тренировочных занятий;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности и их проведению;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки (2 ступень) с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;

- планы восстановительных мероприятий;

- программный материал по проведению антидопинговых мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать:

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки (2 ступень), выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку (2 ступень), на следующий этап спортивной подготовки (2 ступень);

- виды контроля общей физической и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку

(2 ступень), методические указания по организации тестирования.

1.6. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен содержать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень

Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку (2 ступень) и лицами, ее осуществляющими.

1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку (2 ступень), на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований, физкультурно-спортивных организаций.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), особенностей вида спорта «хоккей» (спортивных дисциплин)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень) на этапах спортивной подготовки (2 ступень), определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень) с этапа спортивной подготовки (2 ступень) на этап спортивной подготовки (2 ступень), учитывают их возраст (разницу между календарным годом зачисления или перевода лица, проходящего спортивную подготовку (2 ступень) на этап спортивной подготовки (2 ступень) и годом его рождения) и пол, а также особенности вида спорта «хоккей» и включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение № 5).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение № 6).

## **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки (2 ступень)**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень):

- соответствие возраста и пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилами вида спорта «хоккей»;
- выполнение плана спортивной подготовки (2 ступень);
- прохождение предварительного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лица, проходящие спортивную подготовку (2 ступень), и лица, ее осуществляющие, направляются организацией, осуществляющей спортивную подготовку (2 ступень), на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

## **IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки (2 ступень) на каждом из этапов спортивной подготовки (2 ступень)**

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование интереса к занятиям спортом;
- освоение основных двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта «хоккей»;
- общие знания об антидопинговых правилах;
- укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень).

#### 5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «хоккей»;
- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовки;
- воспитание физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность (Приложение № 7);
- соблюдение тренировочного плана, режима восстановления и питания;
- овладение навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;
- овладение общими знаниями о правилах вида спорта «хоккей»;
- знание антидопинговых правил;
- укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень).

### **V. Особенности осуществления спортивной подготовки (2 ступень) по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «хоккей»**

6. Особенности осуществления спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «хоккей» с учетом спортивной специализации лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень) (вратарь, защитник, нападающий) определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки (2 ступень), начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

7. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку (2 ступень), ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

8. Для проведения тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на всех этапах спортивной подготовки (2 ступень), кроме основного тренера по виду спорта «хоккей», допускается привлечение дополнительно второго тренера

по видам спортивной подготовки (2 ступень), при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку (2 ступень).

9. В соответствии с перечнем тренировочных мероприятий (Приложение № 8) для лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), при участии лиц, ее осуществляющих, проводятся тренировочные мероприятия, являющиеся составной частью тренировочного процесса. Тренировочные мероприятия проводятся, в том числе, с целью обеспечения непрерывности тренировочного процесса, периода восстановления, подготовки к спортивным соревнованиям.

10. Порядок и сроки формирования групп на каждом этапе спортивной подготовки (2 ступень), с учетом особенностей вида спорта «хоккей» и её спортивных дисциплин определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку (2 ступень), самостоятельно.

11. Лицам, проходящим спортивную подготовку (2 ступень), не выполнившим требования к результатам реализации программы на соответствующем этапе и не зачисленным на следующий этап, может быть предоставлена возможность продолжить

спортивную подготовку (2 ступень) на том же этапе спортивной подготовки (2 ступень). Порядок и кратность повторного прохождения спортивной подготовки (2 ступень) определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

12. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку (2 ступень) в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень) на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки (2 ступень);

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки (2 ступень).

При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав определяется по группе, имеющий меньший показатель наполняемости согласно Программе).

13. В целях сохранения жизни и здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), меры безопасности при проведении тренировочных занятий и спортивных соревнований должны обеспечиваться с учетом особенностей вида спорта «хоккей».

#### **VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки (2 ступень), в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку (2 ступень), и иным условиям**

14. Организации, осуществляющие спортивную подготовку (2 ступень), должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим базовыми требованиями.

15. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку (2 ступень):

15.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку (2 ступень), должен соответствовать требованиям, определенным Профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 07.04.2014 № 193н (зарегистрирован Минюстом России 10.07.2014, регистрационный № 33035), Профессиональным стандартом "Инструктор-методист", утвержденным приказом Минтруда России от 08.09.2014 № 630н (зарегистрирован Минюстом России 26.09.2014, регистрационный № 34135) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее - ЕКСД).

15.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы (пункт 6 ЕКСД)

16. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку (2 ступень), и иным условиям:

- наличие хоккейной площадки;

- наличие игрового зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный № 42578);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки (2 степень) (Приложение № 9);
- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение № 10);
- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;<sup>1</sup>
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;<sup>2</sup>
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку (2 степень), в том числе организацию систематического медицинского контроля.

---

<sup>1</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)

<sup>2</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 1  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Продолжительность этапов спортивной подготовки (2 ступень),  
возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки (2 ступень)  
и количество лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень) в группах  
на этапах спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «хоккей»**

Этапы спортивной подготовки (2 ступень)	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для Зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	10



Приложение № 2  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Требования к объему тренировочного процесса**

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки (2 ступень)			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет
Количество часов в неделю	6	9	14	18
Количество тренировок в неделю	3	3	6	9
Общее количество часов в год	312	468	728	936
Общее количество тренировок в год	156	156	312	468

Приложение № 3  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах  
спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Виды спортивной подготовки (2 ступень)	Этапы и периоды спортивной подготовки (2 ступень)			
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
1.	Объем физической нагрузки (%), в том числе:	66-73	59-68	57-63	52-59
1.1.	Общая физическая подготовка (%)	22-24	16-18	10-11	9-10
1.2.	Специальная физическая подготовка (%)	4-6	4-6	10-11	9-11
1.3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	5-7	15-16	15-16
1.4.	Техническая подготовка (%)	33-34	27-28	15-16	11-12
1.5.	Тактическая подготовка (%)	7-9	7-9	7-9	8-10
2	Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-6	7	8-10	9-10
3	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	3-4
4	Медицинские, медико – биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	24-26	29-30	30-32	31-32

Приложение № 4  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Требования к объему соревновательной деятельности  
на этапах спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «хоккей»<sup>3</sup>**

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и периоды спортивной подготовки (2 ступень)			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
<b>Юноши (мужчины)</b>				
Контрольные	-	2	2	3
Отборочные	-	-	-	-
Основные	-	-	1	1
Игры	-	15	30	36
<b>Девушки (женщины)</b>				
Контрольные	-	2	2	2
Отборочные	-	-	-	-
Основные	-	-	1	1
Игры	-	7	24	26

<sup>3</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 5  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления  
в группы на этапе начальной подготовки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1	Бег 20 м с высокого старта*	сек.	Не более	
			4,5	5,5
2	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*	см	Не менее	
			135	125
3	И.П.- упор лежа. Сгибание и разгибание рук*	количество раз	Не менее	
			15	10
4	Бег на коньках 20 м**	сек.	Не более	
			4,8	5,5
5	Бег на коньках челночный 6 х 9 м**	сек.	Не более	
			17,4	18,5
6	Бег на коньках спиной вперед 20 м**	сек.	Не более	
			6,8	7,7
7	Бег на коньках слаломный без шайбы**	сек.	Не более	
			13,5	14,5
8	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**	сек.	Не более	
			15,5	17,5

Сокращение, содержащееся в таблице: И.П. – исходное положение.

\* - обязательное упражнение

\*\* - упражнение на выбор (выполнить не менее трех)

Приложение № 6  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе  
(этапе спортивной специализации)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1	Бег 30 м с высокого старта*	сек.	Не более	
			5,5	7,0
2	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги*	см	Не менее	
			160	145
3	И.П.- вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук*	количество раз	Не менее	
			5	-
4	И.П.-упор лежа. Сгибание и разгибание рук*	количество раз	Не менее	
			-	12
5	Бег на 1 км с высокого старта*	мин. сек.	Не более	
			5,50	6,20
6	Бег на коньках 30 м**	сек.	Не более	
			5,8	6,4
7	Бег на коньках челночный 6 х 9 м**	сек.	Не более	
			16,5	17,5
8	Бег на коньках спиной вперед 30м**	сек.	Не более	
			7,3	7,9
9	Бег на коньках слаломный без шайбы**	сек.	Не более	
			12,5	13,0
10	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы**	сек.	Не более	
			14,5	15,0
11	Бег на коньках челночный в стойке вратаря***	сек.	Не более	
			42	45
12	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной в стойке вратаря***	сек.	Не более	
			43	47

Сокращение, содержащееся в таблице: И.П. – исходное положение.

\*- упражнение на выбор (выполнить не менее трех)

\*\* - обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий)

\*\*\* - обязательное упражнение для вратарей

Приложение № 7  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Влияние физических качеств на результативность**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Быстрота	3
Сила	2
Выносливость	2
Координация	3
Гибкость	1

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение № 8  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Перечень тренировочных мероприятий <sup>4</sup>**

№ п/п	Вид тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (2 ступень) (количество дней)		Оптимальное число участников тренировочного мероприятия
		этап начальной подготовки	тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям				
1.1.	По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	-
2. Специальные тренировочные мероприятия				
2.1.	По общей физической или специальной физической подготовке	-	14	-
2.2.	В каникулярный период	До 21 дня подряд и не более 2 раза в год		-

<sup>4</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 9  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной  
подготовки (2 ступень)**

Таблица 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
1.	Ворота для хоккея	штук	2
2.	Мат гимнастический	штук	4
3.	Мяч баскетбольный	штук	4
4.	Мяч волейбольный	штук	4
5.	Мяч гандбольный	штук	4
6.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
7.	Мяч футбольный	штук	4
8.	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	комплект	1
9.	Рулетка металлическая (50 м)	штук	5
10.	Свисток судейский	штук	10
11.	Секундомер	штук	5
12.	Скамья гимнастическая	штук	4
13.	Станок для точки коньков	штук	1
14.	Стенка гимнастическая	штук	2
15.	Шайба	штук	60



Таблица 2

Спортивный инвентарь, передаваемые в индивидуальное пользование <sup>5</sup>							
№ п/п	Наименование спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки (2 ступень)			
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (спортивной специализации)	
				количество	Срок эксплуатации (лет)	количество	Срок эксплуатации (лет)
1.	Клюшка для вратаря	штук	На занимающегося	-	-	2	1
2.	Клюшка для игрока (защитника, нападающего)	штук	На занимающегося	-	-	2	1

<sup>5</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 10  
к базовым требованиям  
спортивной подготовки (2 ступень)  
по виду спорта «хоккей»

**Обеспечение спортивной экипировкой<sup>6</sup>**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
1.	Защита для вратаря (защита шеи и горла)	комплект	3
2.	Защита паха для вратаря	штук	3
3.	Коньки для вратаря (ботинки с лезвиями)	пар	3
4.	Нагрудник для вратаря	штук	3
5.	Перчатка для вратаря (блин)	штук	3
6.	Перчатка для вратаря (ловушка)	штук	3
7.	Шлем для вратаря с маской	штук	3
8.	Шорты для вратаря	штук	3
9.	Щитки для вратаря	пар	3

<sup>6</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)

Таблица № 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование <sup>7</sup>							
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки (2 ступень)			
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				количество	срок эксплуатации	количество	срок эксплуатации (месяцев)
1.	Визор для игрока (защитника, нападающего)	комплект	на занимающегося	-	-	1	1
2.	Гамашы спортивные	штук	на занимающегося	-	-	2	1
3	Защита для вратаря (защита шеи и горла)	комплект	на занимающегося	-	-	1	1
4.	Защита для игрока (защитника, нападающего) (защита шеи и горла)	штук	на занимающегося	-	-	1	1
5.	Защита паха для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	1	1
6.	Защита паха для игрока (защитника, нападающего)	штук	на занимающегося	-	-	1	1
7.	Коньки для вратаря (ботинки с лезвиями)	пар	на занимающегося	-	-	1	1
8.	Коньки для игрока (ботинки с лезвиями) (защитника, нападающего)	пар	на занимающегося	-	-	1	1
9.	Майка с коротким рукавом	штук	на занимающегося	-	-	2	1
10.	Нагрудник для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	1	1
11.	Нагрудник для игрока (защитника, нападающего)	штук	на занимающегося	-	-	1	1
12.	Налокотники для игрока (защитника, нападающего)	пар	на занимающегося	-	-	1	1
13.	Перчатка для вратаря (блин)	штук	на занимающегося	-	-	1	1

<sup>7</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)

14.	Перчатка для вратаря (ловушка)	штук	на занимающегося	-	-	1	1
15.	Перчатка для игрока (защитника, нападающего)	пар	на занимающегося	-	-	1	1
16.	Подтяжка для гамаш	пар	на занимающегося	-	-	1	1
17.	Подтяжка для шорт	пар	на занимающегося	-	-	1	1
18.	Свитер хоккейный	штук	на занимающегося	1	2	2	1
19.	Сумка для перевозки экипировки	штук	на занимающегося	-	-	1	2
20.	Шлем для вратаря с маской	штук	на занимающегося	-	-	1	2
21.	Шлем для игрока (защитника, нападающего)	штук	на занимающегося	-	-	1	2
22.	Шорты для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	1	1
23.	Шорты для игрока (защитника, нападающего)	штук	на занимающегося	-	-	1	1
24.	Щитки для вратаря	пар	на занимающегося	-	-	1	1
25.	Щитки для игрока (защитника, нападающего)	пар	на занимающегося	-	-	1	1